

Инвертодано

директ. врач

У.А. Караманов



День: понедельник 08.02.2021
Неделя: 2

Начальные классы
Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность			Витамины				Минеральные вещества (мг)			
		масса порций	Б	Ж	У	г	к	б	В1	С	А	Ca	P	Mg		
	Завтрак															
	Сыр (порциями)	10	3	3	3	0	36	0	0	0,07	21	100	60	5,5		
1/234	Котлеты мясные пф	90	13,53	13,3	13,3	13,58	228,11	0,07	0,07	0,25	40,5	50,7	162,2	30,4		
212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	5	36	212	0,09	0,09	0	24	11,15	46,26	8,18		
284	Чай с молоком	150/50	1	2	2	12	70	0,02	0,02	0,65	10	60,3	45	7		
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,7	0	0	18,7	94,7	0,07	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2		
	Фрукты <i>яблоки</i>	<i>208</i>	1	0	0	7	34	0,05	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9		
	Итого за завтрак		27,23	23,3	23,3	87,28	674,81	0,3	0,3	35,17	95,5	262,85	363,56	74,18		

всего: 57,43р.

Повар: Гурд- / Сметанов Н.А.

Утверждено
 зам. и.о. зам.
 У.А. Казарян



День: понедельник
 Неделя: 2
 08.02.2022
 льготники 5-9 кл
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций			Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность		Витамины				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	тическа	ценность	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	Завтрак																	
1/234	1 Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	0	0,07	21	0	0,07	21	100	60	5,5	0,07		
212	Котлеты мясные пф	100	13,53	13,3	13,58	228,11	0,07	0,25	40,5	0,07	0,25	40,5	50,7	162,2	30,4	1,41		
284	Макаронные изделия отварные	200	6	5	36	212	0,09	0	24	0,09	0	24	11,15	46,26	8,18	0,83		
	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08		
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8		
	Фрукты, <i>Апельсин</i>	230	1	0	7	34	0,05	34,2	0	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09		
	Итого за завтрак																	
	сумма 55,00 р	27,23	23,3	87,28	674,81		0,3	35,17	95,5				262,85	363,56	74,18	3,28		

Доклад: *Иванов* (*Ивановна Н.А.*)

Затверждено
З.А. Носарева



День: понедельник 08.02.2021
Неделя: 2
Дети-инвалиды, ОВЗ
Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность		Витамины				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	тищеск	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe			
	Завтрак															
1	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	0	0,07	21	100	60	5,5	0,07			
1/234	Котлеты мясные пф	100	13,53	13,3	13,58	228,1	0,07	0,25	40,5	50,7	162,2	30,4	1,41			
212	Макаронные изделия отварные	200	6	5	36	212	0,09	0	24	11,15	46,26	8,18	0,83			
284	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08			
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8			
	Фрукты <i>яблоки</i>															
	Итого за завтрак		1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09			
	Обед		27,23	23,3	87,28	674,8	0,3	35,2	95,5	262,9	363,6	74,18	3,28			
27	Салат из свеклы с яблоками	100	1	3	5	51	0,01	5,63	0	17,68	19,47	10,44	0,91			
63	Суп картофельный с бобовыми на	250	15	8	16	197	0,22	9,74	0,11	35,39	190,3	43,15	3,26			
3/234	Фрикадельки мясные пф	80	10	9	2	132	0,04	0,5	11,25	13,68	103,1	15,19	1,44			
173	Каша рассыпчатая из гречневой кр	200/5	9	7	40	253	0,29		24	15,28	208	138,4	4,65			
311	Витаминизированный кисель	200	0	0	12	128	0	16,2	0	0,32	0	0	0,03			
1,1	Хлеб пшеничный (для детского пит	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5			
1,2	Хлеб ржаной (для детского питани	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9			
	Итого за обед		39	27	97	870	0,64	32,1	35,36	95,35	575,2	225,9	11,69			
	Итого за день		68,93	52,8	191,5	1605	0,958	67,3	146,2	410,4	978	304,5	15,17			

Выдана: 109 коп. / Носарева З.А.